

## Praktische leidraad voor doorverwijzen naar een geestelijk verzorger

Je wilt een patiënt of naaste adviseren om in gesprek te gaan met een geestelijk verzorger? Dat kan soms best wat vragen oproepen. Daarom hier een korte handleiding om het gesprek makkelijker te maken. Iedereen kan contact opnemen met de geestelijk verzorger. Een verwijzing is niet nodig. Wel kan afstemming met de geestelijk verzorger waardevol zijn, vraag de patiënt hiervoor toestemming.

### Vragen die van belang kunnen zijn:

- Wat zou je als huisarts willen bereiken met deze doorverwijzing?
- Wat hoop je dat de patiënt eraan kan hebben?
- Hoe heet de geestelijk verzorger of de organisatie waar je naar doorverwijst? Hebben zij een folder of een website?

**Neem de tijd en geef de opening:** Ga je te snel, dan kan de patiënt zich afgewezen voelen, niet doorverwezen. Het kan helpen zoveel mogelijk de woorden van de patiënt zelf te gebruiken. Soms moet het even bezinken, geef de patiënt de nodige informatie mee.

### Vragen die je misschien kunt gebruiken, waarmee de geestelijk verzorger het gesprek zal voortzetten:

- Ieder van ons wordt wel een keer (gevoelsmatig) stil gezet in het leven, sommigen vaker. Het klinkt alsof je daar nu ook in zit?
- Spreek je er met iemand over, over wat je momenteel overkomt? Ervaar je voldoende steun?
- Hoe zou je het vinden om daar eens met iemand over te praten? Is er zo iemand in je eigen omgeving?
- Waar val je op terug in moeilijke tijden? Heb je een geloof of levensvisie? Zo ja, is daar iemand met wie u hierover kunt praten?
- Ongelovig: Hoe heb je door het leven heen ontdekt wat voor jou van betekenis is?

### Doorverwijzing - voorbeeldformulering

*"Ik werk samen met (naam) die echt goed kan luisteren. (Naam) is een geestelijk verzorger, deze professional gaat naast je staan. Hij/zij zal niet met goedbedoelde adviezen komen, maar met je kijken naar wat voor jou belangrijk is. Ik weet dat je er een heel fijn en vertrouwelijk gesprek mee kunt hebben. 'Lijkt je dat wat?'"*



Het woord 'geestelijk verzorger' roept vaak al beelden op: positieve, neutrale of negatieve beelden. Je kunt de humanistisch of algemeen geestelijk verzorger noemen als iemand niet gelovig is.

Je zult als huisarts informatie hebben over de patiënt die mogelijk belangrijk is voor de geestelijk verzorger. De patiënt mag zelf besluiten of je contact hebt met de geestelijk verzorger. Geef dit ter overweging mee.