



Praten over levensvragen

Of je nu jong of oud bent, we krijgen allemaal te maken met veranderingen op het gebied van gezondheid, werk of relaties. Deze veranderingen brengen levensvragen met zich mee. Je voelt je beter als je kunt praten over deze vragen.

geestelijkeverzorging.nl/thuis

📞 085 00 43 063

Praten over levensvragen

Voorbeelden van levensvragen zijn: *Waarom overkomt mij dit? Wat is de zin van mijn leven? Hoe kan ik verder? Waar put ik kracht uit?* Je voelt je beter als je met iemand kunt praten over deze vragen. Als je thuis woont, kun je hierbij ondersteuning krijgen van een geestelijk verzorger.

We zijn er voor jou

Een geestelijk verzorger is opgeleid om echt te luisteren en in te gaan op jouw levensvragen. In jouw vertrouwde omgeving kun je praten over wat je bezighoudt. Zo'n vertrouwelijk gesprek kan opluchten, ondersteunen bij belangrijke beslissingen, of perspectief bieden om weer verder te kunnen.



Geestelijke verzorging is er voor iedereen met vragen over het leven, ongeacht levensovertuiging

Afspraak maken of meer weten?

Bel het landelijk nummer voor Zingeving en Levensvragen: **085-00 43 063**. Zo kom je in contact met een **Centrum voor Levensvragen** of **Netwerk Integrale Kindzorg**. Een familielid of verwijzer kan ook een gesprek voor je aanvragen.

Een aantal gesprekken wordt vergoed voor:

- Mensen van 50 jaar en ouder
- Mensen met een ongeneeslijke aandoening en hun naasten
- Gezinnen met een kind (t/m 18 jaar) met een ernstige ziekte

Meer informatie: geestelijkeverzorging.nl/thuis