



Jaarkalender Profilering GV

Voor je ligt een kalender met momenten waarop je aandacht kunt vestigen op geestelijke verzorging en/of het belang van aandacht voor levensvragen, zingeving en gerelateerde onderwerpen. Leuk om met een teamvergadering erbij te pakken en je /jullie eigen jaarkalender te maken!

We hebben een handvol activiteiten per maand gekozen en 'iets' aangereikt waarmee je aandacht kunt geven aan een onderwerp. Dit 'iets' is puur ter inspiratie en als aanzwengeling om je creativiteit en expertise de vrije loop te laten.

Tips bij het bereiken van je doelgroep

- Wie wil je bereiken?
- Waartoe wil je diegene motiveren?
- Wat heeft diegene er aan – wat levert het hem/haar/hen op?
- Hoe kun je in de eerste zin diegene aanspreken (zodat diegene verder leest)?
- Welke taal gebruik je en maak je ook gebruik van beeld?
- Kun je de doelgroep ook aan het lachen maken?
- Via welk kanaal kun je diegene het beste bereiken?
- En welk middel/activiteit spreekt aan?
- Welke randvoorwaarden zijn er nodig de doelgroep nog beter te bereiken? (studiepunten, versnapering, ...)
- Controleer je stuk op de [meest voorkomende bloopers](#).
- En vraag feedback/hulp van iemand van de doelgroep en van een communicatieprofessional voordat je het verstuurt!

De PR middelen:

- PR materiaal – Geestelijke Verzorging in Nederland: www.geestelijkeverzorging.nl/pr-materiaal
- Kijk op [het youtubekanaal van Geestelijke Verzorging](#) (en word lid!)
- Overzicht kennisbank – VGVZ <https://vgvz.nl/kennisbank-gv/>
- Vraag je collega's!
- Klik ook op de links in de onderstaande tekst bij de dag waar je in geïnteresseerd bent.

Veel inspiratie gewenst!

Maandoverzicht

Januari	1
Februari.....	3
Maart.....	4
April	5
Mei.....	6
Juni.....	7
Juli	8
Augustus	9
September.....	10
Oktober.....	11
November	12
December.....	13

Met dank aan:



Januari

Datum/Dag	Dag van	Profilering GV – middel	Voorbeeld tekst/toelichting
Maandthema	Dry January / IkPas (link)	Animatie Levensvragen	Een maand geen alcohol drinken heeft veel voordelen. Je slaapt beter, verliest gewicht, je hebt meer energie, de kwaliteit van je huid verbetert, het is goed voor je organen en je bespaart geld. Maar wat als er plots levensvragen komen bovendrijven?! Herken jij ze?
6 januari	Driekoningen		
20 januari	Internationale dag van acceptatie (link)	Geesje Parkeergarage	Acceptatie van anderen, acceptatie van jezelf Gelijke behandeling van alle mensen
20 januari	Dag van de eerstelijns	GV Thuis filmpjes	
Laatste dinsdag van Januari	Dag van het Werkplezier in de Zorg (link)	Organiseer een activiteit rondom de waarden van waaruit je werkt, je intrinsieke motivatie en waarderende reflectie! Strip Geesje Zin in Werk	Dé dag om, samen met je collega's, stil te staan bij het schitterende zorgvak. En een dag om in gesprek te gaan over manieren om werkplezier te vergroten. Grijp terug op de waarden van waaruit je werkt, je intrinsieke motivatie en waarderende reflectie! Leg bijvoorbeeld de 7 behoeften van zingeving (Derkx, 2011) naast je werk.
Laatste donderdag van januari	Gedichtendag (link)	Boek een dichter of organiseer een dichtwedstrijd, of andere activiteit rond de kracht van poëzie	Dichten is spelen met taal, met woorden, met betekenissen, met rijm of ritme, met klanken. Gedichten zijn voor de een bron van inspiratie, voor een ander een uitingsvorm. Welk gedicht raakt jou?
29 januari tot en met 4 februari	Week van het Vergeten Kind (link)	Animatie Breukervaringen	Bij kinderen en jongeren die opgroeien in een onveilige of instabiele thuissituatie is er vaak sprake van breukervaringen voor alle betrokkenen. Herken jij dit? Kijk op de website van de Week van het Vergeten Kind om te zien wat jij kunt doen!
Laatste zondag	Nationale Holocaust Herdenking (link)		

Februari

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Voorbeeld tekst/toelichting
Maandthema	Maand van de spiritualiteit (link)		
1 februari	Chinees nieuwjaar (link)		
4 februari	Wereldkankerdag (link)	Geesje Aandachtig Luisteren Of Animatie Stervensbegeleiding	De impact van kanker is groot en echt luisteren een kunst. We dagen je uit om vandaag eens echt te luisteren naar een ander en niet naar wat je denkt dat de ander zegt. Wat staat er op het spel voor diegene? En wat wordt er in jezelf geraakt als die ander je dit vertelt? Stel je open voor de emoties die er zijn. Je hoeft niets op te lossen. Soms is <u>echt</u> luisteren genoeg.
8 februari	Dag van het zelfvertrouwen (link)	Organiseer een groepsgesprek over zelfvertrouwen Strip Geesje Doorzetten	Van wie kreeg/krijg jij zelfvertrouwen? Hoe deed diegene dat? En hoe geef jij een ander zelfvertrouwen? Waar haal jij de kracht vandaan om door te gaan na tegenslag? Waar vertrouw jij op?
Rond 13 februari	Week van de euthanasie (link)	Strip Marathon Vraag een lokaal blad om een interview met jou over iemand die je hebt begeleid bij zijn/haar/hen euthanasie(wens).	Heb jij al nagedacht over wat voor jou een waardig levenseinde is? Veel mensen stellen denken over de dood uit. Dat kan betekenen dat als het eenmaal zo ver is, niet alle opties om waardig te sterven nog binnen handbereik liggen. Kijk eens op www.thuisarts.nl/levenseinde of op www.patientenfederatie.nl/levenseinde
14 februari	Valentijnsdag	Animatie rituelen	Heb jij een vast ritueel op Valentijn? Organiseer een Valentijnsactie of maak een mooi gedicht
17 februari	Random Act of Kindness Day / Doe eens vriendelijk (Link)	Doe inspiratie op de website (zie de gratis kalender en poster!) Wees zelf het voorbeeld op deze dag.	Met vriendelijkheid draag je bij aan de relatie met jezelf, de relatie met een ander en met de wereld.
22 februari	Europese dag van het Slachtoffer (link)	Bijvoorbeeld met de 11 tips of een online cursus (link)	Vraag aandacht voor de gevolgen van misdrijven op slachtoffers en hun families. Slachtofferhulp heeft een thema ieder jaar.
Zie link	Aswoensdag (link)		

Maart

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Voorbeeld tekst/toelichting
1 maart	Zero Discrimination Day (link)	Strip Geesje uiterlijk (voor verschillende werkvelden eigen strip)	Discriminatie op basis van ras, leeftijd, geslacht, nationaliteit, seksuele voorkeur en religie is helaas nog steeds erg verspreid in onze samenleving. Wij kunnen allemaal helpen door ons in te zetten tegen onrecht en samen staan in de strijd tegen discriminatie, vooroordelen en stigma's.
8 maart	Internationale vrouwendag (link)	Een boekje maken met verhalen	Vrouwenverhalen (van patiënten, cliënten, bewoners, medewerkers – kunnen natuurlijk ook van mannen komen) door de jaren heen verzamelen en een boekje maken
12 maart	NLDoet (link)	Doe mee of vraag aandacht en waardering voor vrijwilligerswerk	Heeft uw organisatie een leuke klus? Wilt u een verwendagje voor alle ouderen of heeft u een andere leuke klus? Meld uw klus dan aan op de website en doe mee.
18 maart	Holi (link)		
Week 3 maart	Nationale week van Zorg en Welzijn (link)	Animatie Levensvragen Lokale Media: Deel een casus uit je eigen praktijk waarin je bijv. de levensvragen belicht	In de veelzijdigheid van Zorg en Welzijn is er ook aandacht voor de levensvragen van mensen. Wat is voor jou van waarde en betekenis? Waartoe ben je gemotiveerd? En waar haal je kracht en steun uit? Laat de veelzijdigheid en de nieuwe ontwikkelingen zien en richt je vooral op de mensen die er werken in de schijnwerpers te zetten.
21 maart -	Wereldpoëziedag	Animatie krachtbronnen	Poëzie is spelen met taal, met woorden, met betekenissen, met rijm of ritme, met klanken. Poëzie kan een bron van kracht zijn, het maken ervan en het lezen. Herkenning vinden en verbinding voelen met de zorgvuldig gekozen woorden. En in dat wat er tussen de regels gebeurt. Welk gedicht is voor jou een bron van kracht?
25 maart	Annunciatie – Maria Boodschap (link)		
Derde of vierde week	Week van de psychiatrie (link)	Strip Geesje Parkeergarage	Zoek bijvoorbeeld een film over de kintsugi (scherven met goudlijm herstellen).

April

Datum/Dag	Dag	Profilering GV - middel	Voorbeeld tekst/toelichting
tussen 22 maart en 25 april	Witte donderdag, Goede vrijdag en Pasen (link)		
8 april 15 april	Geboorte van de Boeddha dag Dood van de Boeddha (link)		
16 april	Dag van de stem (link)	Organiseer een activiteit rondom het bewustzijn van je stem – het (tijdelijk) verliezen van je stem	Als je (tijdelijk) je stem verliest ... Kijk voor inspiratie en informatie op https://stemkunst.nl/werelddag-van-de-stem of denk ook aan “ stembevrijding ”
18 april –	Europese dag van de rechten van de patiënt (link)	Animatie Ethiek	Het is niet voor elke patiënt eenvoudig om met een zorgverlener in dialoog te gaan. Geef een voorbeeld van een ethisch dilemma rondom de rechten van een patiënt – of organiseer een moreel beraad of spiegelgesprek rondom een actueel dilemma in jouw organisatie.
19 april	Landelijke Dag tegen Pesten (link)	Animatie gewetenvreters Of organiseer een activiteit zoals over de streep of een moreel beraad	In ons leven doen we soms dingen die niet goed zijn, waar we een ander mee kwetsen of iemand tekort mee doen. Pesten is hier een voorbeeld van. Vandaag is het de Landelijke Dag tegen Pesten. Ben jij aangesproken op je pestgedrag of heb je spijt van wat je hebt gezegd? Het is nooit te laat om jezelf een goed in de ogen aan te kijken.
29 april	Wereldwensdag (link)	Organiseer het vervullen van een wens van iemand (een ziek kind) in jouw omgeving	In Nederland vervult Make-A-Wish de liefste wens van kinderen tussen 3 en 18 jaar met een levensbedreigende ziekte. Het vervullen van een allerliefste wens is maatwerk en vraagt veel inzet en creativiteit.

Mei

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Voorbeeld tekst/toelichting
1 mei	Dag van de arbeid (link)	Organiseer een activiteit rondom de waarden van waaruit je werkt, je intrinsieke motivatie en waarderende reflectie!	Dé dag om, samen met je collega's, stil te staan bij je werk. En een dag om in gesprek te gaan over manieren om werkplezier te vergroten. Grijp terug op de waarden van waaruit je werkt, je intrinsieke motivatie en waarderende reflectie! Wat is van waarde voor jou in het werk?
Zie link	Suikerfeest (link)		
3 mei	Nationale dag van empathie (link)	Brené Brown on Empathy - YouTube Strip Geesje Marathon	Empathie gaat over een speciaal soort verbinding en bestaat uit verschillende kwaliteiten. Een daarvan is: Om je te kunnen verbinden met een ander, moet je in staat zijn je te verbinden met dat deel van jezelf die het gevoel van de ander kent. Ken jij ook de andere kwaliteiten van empathie? Kijk eens naar dit filmpje en daag jezelf uit iedere dag/week bewust empathisch te zijn naar iemand (en dus ook naar jezelf 😊).
4 mei	Nationale dodenherdenking (link)		
5 mei	Bevrijdingsdag (link)		
Tweede zondag van mei	Moederdag	een dag van waardering voor wat het leven van veel vrouwen zin gaf of (zelfs nog met terugwerkende kracht) geeft en/of invloed van ouderschap/opvoeding op onze samenleving	
12 mei	Dag van de verpleging (link)		
21 mei	Werelddag voor Culturele Diversiteit, Dialoog en Ontwikkeling (VN link)	Blog of scholing Animatie diversiteit Richtlijn Interculturele Zorg	Ken jij de geweldloze communicatie van Rozenberg ? Geweldloze communicatie is geen truc, geen woordspelletje. Het is een omgaan met verschillen vanuit respect en mededogen.
24 mei	Nationale Dag Aandacht voor Sterven (link)	Animatie Stervensbegeleiding Boekje 'Hoe kan ik nu verder? De zin van het leven na een groot verlies'	Sluit aan bij het thema van het jaar te vinden op deze pagina .

Juni

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Voorbeeld tekst/toelichting
4 juni	Internationale dag van de kinderen die slachtoffer zijn van agressie (link)	Animatie Breukervaringen	Bij kinderen en jongeren die opgroeien in een onveilige of instabiele thuissituatie is er vaak sprake van breukervaringen voor alle betrokkenen. Herken jij dit? Kijk op de website van het Vergeten Kind om te zien wat jij kunt doen!
15 juni	Internationale dag tegen ouderenmishandeling (link)	Animatie Breukervaringen Animatie gewetenvreters	Signalen veilig thuis
Zaterdag in juni (wisselend)	Roze zaterdag (link)		
21 juni	Dag van de wereldvrede en het gebed Wereldhumanismedag (link)		
Derde zondag	Vaderdag	Een dag van waardering voor wat het leven van veel mannen zin gaf of (zelfs nog met terugwerkende kracht) geeft en/of invloed van ouderschap/opvoeding op onze samenleving	
25 juni	Dag van de levensvragen (link) Kwaliteitsstandaard Levensvragen Strip Geesje Levensvragen	Sinds 2021 is deze dag in het leven geroepen vanuit het Project Profilering Geestelijke Verzorging. We hopen op een jaarlijks steeds bekender wordende dag waarin de aandacht voor levensvragen centraal staat. Er zijn de eerste keer (2021) ruim 30 activiteiten aangemeld op de website. De variatie was groot; van belacties door de Triodosbank, tot zingevingslunches, inspiratie wandelingen, boekpresentaties, vlogs en workshops. Alle activiteiten zijn zoveel mogelijk gebundeld, zodat ze tot inspiratie kunnen zijn voor nieuwe activiteiten. Ook de aandacht in de media is een mooie inzet. Zie www.dagvandelevensvragen.nl voor inspiratie en neem contact op met de organisatoren.	
25 juni	Veteranendag (link)	de Witte Anjer is symbool voor waardering voor veteranen. Denk aan een gastspreker of een anjerconcert	Vraag deze dag aandacht voor de erkenning en waardering voor veteranen en hun thuisfront (gezin, familie en vriendenkring). Contact: gv@veteraneninstituut.nl

Juli

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Tekst/toelichting
1 juli	Dodenherdenking luchtmacht (link)		
1 juli	KetiKoti (link)		Het verbreken van de kettingen – jaarlijkse herdenking en viering van de afschaffing van de slavernij
Zie link	Suikerfeest (link)		
14 juli	Internationale Dag voor Non-binaire Mensen (link)		Internationale Dag voor Non-binaire Mensen wordt elk jaar op 14 juli gehouden en is bedoeld om het bewustzijn te vergroten en zich te organiseren rond de problemen waarmee niet-binaire mensen over de hele wereld worden geconfronteerd.
30 juli	Internationale dag van de vriendschap (link)	Geesje Levensvragen	De dag is in het leven geroepen om de rol te benadrukken die vriendschap speelt in het bevorderen van vrede in verschillende culturen. Met welke vriend(in) praat jij over je levensvragen?

Augustus

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Tekst/toelichting
Eerste week	Pride Amsterdam (link)	Start een LHBTIQ+ Take Pride campagne bijv op intranet: 'Ik ben trots op'	Helaas is het nog steeds niet gewoon om anders te zijn. Het is nog steeds nodig om te werken aan een inclusieve Nederlandse samenleving. Welke geaardheid je ook hebt. Laten we trots zijn op elkaar. Op wie ben jij trots? En waarom?
15 augustus	Nationale herdenking 15 augustus 1945 (link) (Nederlands-Indië)		
28 augustus	I have a Dream (1963) Martin Luther King geeft zijn beroemde "I have a dream" speech tijdens een burgerrechtendemonstratie in Washington		
31 augustus	Zonder speciale aanleiding	Stripje Geesje uiterlijk (alle werkvelden eigen stripje)	Wanneer je leven (plotseling) verandert kun je ervaren dat voorheen vanzelfsprekende dingen, niet meer vanzelfsprekend zijn. Die vanzelfsprekendheden zijn verbonden met hoe je naar het leven kijkt en wat je belangrijk vindt. Vaak kunnen we met dierbaren hierover spreken, of met zorgverleners en vrijwilligers. Geestelijk verzorgers zijn hier speciaal voor opgeleid en bieden professionele begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensbeschouwing. Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie je ook hebt.

September

Datum/Dag	Dag/Week van	Profilering GV - middel	Voorbeeld Tekst/toelichting
Maand	Nederland luistert maand (link)	Geesje Aandachtig Luisteren	We dagen je uit om deze maand iedere dag eens echt te luisteren naar een ander en niet naar wat je denkt dat de ander zegt. Wat staat er op het spel voor diegene? En wat wordt er in jezelf geraakt als die ander je dit vertelt? In elk gesprek tussen mensen valt iets nieuws te leren. Laat je nieuwsgierigheid prikkelen. Durf jij het aan? Luisteren en je mening en perspectief laten uitdagen?
De derde donderdag	Internationale dag van het luisteren (link)		
Eerste dinsdag september	Duurzame Dinsdag (link)	Vraag aandacht voor duurzaamheid. Dien je/jullie idee in voor Politiek Den Haag	
8 september	Maria geboorte (link)		
Zie link	Jom Kippoer (link)		
Derde dinsdag	Prinsjesdag	Gespreksgroep	Wat zijn jouw plannen voor het komende jaar? Waar geef jij je geld aan uit En als dat beperkt is, wat heeft dan voorrang?
21 september	Wereld Alzheimerdag (link)		
24 september	Burendag (link)		
Laatste week van september	Week van het werkgeluk (link)	Geesje Zin in Werk	Het doel van deze week is om 'gelukkige' organisaties en professionals te verbinden en gezamenlijk initiatieven te ontwikkelen om overheid, bedrijven en werkenden te stimuleren met werkgeluk aan de slag te gaan. Vraag aandacht voor de waarden die het geluk in je werk bevorderen.
30 september t/m 7 oktober	Week tegen de eenzaamheid (link)	Geesje Eenzaamheid	Eenzaamheid hoort ook bij het leven. We praten er niet snel over. Vertel aan een dierbare eens over je eigen eenzaamheid en vraag ook naar de eenzaamheid in zijn/haar/hen leven. Je kunt ook altijd met een geestelijk verzorger contact opnemen. Kijk op www.geestelijkeverzorging.nl

Oktober

Datum/Dag	Dag van	Profilering GV – middel	Tekst/toelichting
1 oktober	Dag van de ouderen (link)		
2 oktober	Dag van de wilsverklaring (link)	Strip Marathon	Heb jij al nagedacht over wat voor jou een waardig levenseinde is? Veel mensen stellen denken over het dood uit. Dat kan betekenen dat als het eenmaal zo ver is, niet alle opties om waardig te sterven nog binnen handbereik liggen. Kijk eens op www.thuisarts.nl/levenseinde
4 oktober	Dierendag (link)		
9 oktober	Dag van de palliatieve zorg (link)	Animatie Stervensbegeleiding Of deel een praktijkverhaal met bijv. het Ars Moriendi Model (Carlo Leget) Richtlijn zingeving en spiritualiteit in de palliatieve fase	Palliatieve zorg – Deze term komt van het Latijnse woord ‘pallium’ dat mantel of deken betekent. Palliatief heeft de betekenis gekregen van een verzachtende begeleiding bij het sterven en de voorbereiding daarop. Het gaat om zorg die gericht is op wat van waarde en betekenis is: lichamelijk, sociaal, psychisch en spiritueel. Niet alleen bij het laatste stukje. Meer weten – [verwijs naar interne collega’s van de palliatieve zorg].
10 oktober	Dag van de geestelijke gezondheid (link)	Strip Geesje Parkeergarage Strip Geesje Nieuwe Naam Nodig mensen uit tot het meedoen aan een wordcloud over geestelijke gezondheid die je de volgende dag publiceert (bijvoorbeeld met Mentimeter)	Vandaag is de dag van de geestelijke gezondheid. Heb jij een moment meegemaakt waarin je kon grappen over jezelf? Hoe zorg jij dat geestelijk gezond bent, wordt en/of blijft? Wat is eigenlijk geestelijke gezondheid. Wanneer ben je geestelijk gezond?
Laatste zondag van oktober	Dag van de stilte (link)	Organiseer een activiteit rondom het thema stilte Animatie Rituelen	Stilte is universeel, zij is van niemand en van ons allemaal. Zij verbindt mensen met elkaar, ongeacht cultuur, religie of politieke overtuiging. Hoe leef jij met stilte en wat doet de stilte met jou?

November

Datum/Dag	Dag van	Profilering GV – middel	Tekst/toelichting
2 november	Allerzielen (link)		
Zie link	Divali – Het feest van het licht (link)		
10 november	Dag van de mantelzorg (link)	Geesje Mantelzorg	Vandaag is het de Dag van de Mantelzorg. Hoe speel jij het klaar om te zorgen voor een ander?
16 november	International dag van de tolerantie (link)	Organiseer een prijsuitreiking (De [Naam organisatie] Madanjeet Singh-prijs)	Dit is een prijs die kan worden toegekend aan personen, die op een bijzonder verdienstelijke en effectieve manier hebben bijgedragen aan tolerantie en geweldloosheid.
Derde donderdag van november	Wereld filosofiedag (Unesco)	Organiseer een socratisch gesprek	We blijven ons altijd ontwikkelen. En we zoeken naar wijsheid en waarheid. [Vandaag/Donderdag datum] is het 'wereld filosofie dag'. Filosofer jij mee over [actueel onderwerp]? Meld je aan via []
Week eind november	Week van de reflectie (link)	Animatie Ethiek Organiseer een broodje ethiek en/of andere activiteiten (zie link) Reflectiekaartjes Strip Geesje Moral Injury	Herken jij de dilemma's die je in je werk tegenkomt? Twijfelde je deze week misschien zelfs nog over wat het goede is om te doen? Deze week nodigen we je uit om je eigen handelen onder het vergrootglas te leggen.
Zie link	Chanoeka (link)		
Laatste zondag voor Advent	Gedachteniszondag (link)		

December

Datum/Dag	Dag van	Profilering GV – middel	Tekst/toelichting
1-9 december	Week van de integriteit (link)	Organiseer een activiteit Strip Geesje Moral Injury	om aandacht te vragen voor het belang van integriteit binnen en tussen organisaties, en door individuen.
8 december	Verlichting van de Boeddha (link)		
3 december	Internationale dag van de gehandicapten (link)	Organiseer een (online) gesprek of anonieme tipbox over gelijke toegang voor gehandicapten	Hoe staat het er bij ons voor als het gaat om gelijke toegang voor gehandicapten? Waar gaat het goed en waar zit ruimte voor verbetering?
5 december	Internationale vrijwilligers dag (link)		Geef erkenning aan de inzet van de vrijwilligers in jouw organisatie/omgeving.
10 december	Internationale dag van de mensenrechten (link)		Elke jaar kiest de mensenrechtenafdeling van de Verenigde Naties een thema voor 10 december. Sluit aan bij het thema.
12 december	Wereld Lichtjesdag (link)		
24 en 25 december	Kerst		
31 december	Oudejaarsdag	Animatie rituelen Gebruik het boekje van Yearcompass.com	Heb jij rituelen rondom de jaarwisseling?